

# COSTA BRAVA KUSTEN

Att Costa Brava har flera lyxiga hotell och bjuder på en enormt vacker kustremsa hade jag ingen aning om innan min härliga weekend till Costa Brava. För oss svenskar är Costa Brava främst känt för sina fina golfbanor. Men hit är det även perfekt att resa för avkoppling och njuta av fina hotell, god mat, yoga, spa, sol, bad och vackra vyer. ▶

**Text:** Lina Sjölund **Foto:** Hotel Santa Marta





**H**otel Santa Marta är beläget i södra Costa Brava i den omtalade turistorten Lloret de Mar. Detta femstjärniga lyxhotell har ett idealiskt läge i ett magnifikt skogsområde strax ovanför stranden Playa de Santa Cristina som ligger strax utanför själva turistorten. Hotellet har en magisk utsikt över havet. Det är en kort promenad på cirka 100 meter ner till stranden.

#### Rummen

Hotellet har totalt 78 rum. 59 av dem i huvudbyggnaden och sedan 18 rum till i Park Annexet, som är en större villa. Rummet som jag bodde i var stort och fräscht med en skön dubbelsäng. Rummet låg högt upp med stor balkong och havsutsikt. Det var något alldeles extra att vakna och ha den utsikten och soluppgången att njuta av.

#### Sandstrand

Nedanför hotellet ligger en liten sandstrand, Playa de Santa Christina. Det är några trappsteg från hotellet ner till stranden. Men känslan av att vara ensam på stranden när solen gick upp var verkligen något över det vanliga. Helt klart värt att stiga upp tidigt för.

#### Poolområde

Poolområdet ligger också i anslutning till stranden. Här finns både en större pool och en jacuzzi som är uppvärmd. I anslutning till poolerna finns det solsängar både kring poolen och på den mysiga gräsmattan närmare havet.

#### God och varierad frukostbuffé

Frukosten var riktigt fräsch och typiskt spansk. Man kunde beställa vissa rätter ala carte, jag beställde en omelett med ost och skinka och avnjöt sedan buffén med färska frukter, färskt bröd, olika sorters pålägg, yoghurt och nötter tillsammans med apelsinjuice och en god cappuccino.

#### SPA och Wellness avdelning

Hotellet har även ett mysigt SPA i en byggnad precis bredvid huvudbyggnaden med två olika pooler, en varm där man kan sätta på bubblor som masserar kroppen och även med en dusch som hade en masserande känsla när man ställde sig emot den. Den andra poolen var en mindre kall och svalkande pool, perfekt att ta ett dopp i innan ett besök i en av spats bastur. Det finns några bäddar att lägga sig ner och koppla av på både inomhus och även utomhus. Det erbjöds ett stort urval av olika sorters spabehandlingar. Allt ifrån Ayurveda massage till vanlig massage och olika sorters ansiktsbehandlingar. Behandlingarna kostar från 49 euro och uppåt. För att gå på hotellets spa betalar man 18 euro i inträdesavgift, tar man en behandling så ingår inträdet.

#### Hatha Yoga

Det finns en yogaplatz utomhus i de grönskande omgivningarna och även en fin yogasal inomhus. Jag besökte hotellet en solig kväll i början av april och hoppades verkligen att vädret skulle tillåta ett yogapass utomhus. Det var riktigt härligt med en lätt vind, fåglarna som kvittrade och utsikten över havet. Yogan är gratis för hotellets gäster på söndagar kl. 9.00, övrig tid får man betala 25 euro per pass.

#### Restaurang 58

På kvällen åt vi en hälsosam tre-rättersmiddag bestående av en god sallad med rödbetor, valnötter och torkade frukter till förrätt, en torsk med tomat till varmrätt och sedan en ananassallad med inslag av anis, som var en oförväntad och riktigt god smakkombination. Middagen kändes verkligen både hälsosam och nyttig.

#### Vem passar hotellet för?

Hotellet passar främst för par eller för familjer med äldre barn som gillar att gå på spa, yoga, äta god mat eller bara att koppla av. Jag skulle inte rekommendera hotellet till någon som har svårt att gå i trappor, då det är många trappsteg ner till stranden, poolen och beachcluben.

#### Att resa till Lloret de Mar / Costa Brava

Enklast tar man sig med direktflyg exempelvis med Norwegian från Arlanda till Barcelona på cirka 3,5 timme. Från Arlanda går det flyg flera gånger om dagen. Transfer med bil från Barcelona till Hotel Santa Marta tar cirka en timme med bil, beroende på trafiken som råder. Man kan även flyga till Girona som ligger närmare Costa Brava. ■